

Frauen unterwegs



PROGRAMM 2014 – 2015
Seminare für Frauen,
die sich verändern und bewegen wollen!

Wir fördern inneres Wachstum,
stärken das Selbstbewusstsein und
unterstützen die Neuorientierung.

FRAUENAKADEMIE Celle



in Zusammenarbeit mit der

... Frauen unterwegs ... Fotos und Malerei

Eine Ausstellung von Frauen für Frauen und andere belebte Wesen.

5000 MACHEN SIE MIT!

Wir freuen uns auf eine große Vielfalt von Ausstellerinnen und Werken!
Bitte senden Sie uns Ihren künstlerischen Beitrag per Mail bis zum
1. März 2015.

Vernissage am 17. April 2015 um 19.00 Uhr.

Gespräche und Begegnungen...

...mit Perspektivwechsel GOOD-AGING statt Anti-Aging

Warum schauen nach dem, was wir verlieren, wenn es so viel zu gewinnen gibt: Den Schatz unserer Erfahrungen würdigen, ihren Reichtum ernten und das Leben bejahen! Gesprächsrunde mit dem Good-Aging-Team Angela Linders und Barbara Schubert.

5001 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 29.09.2014

Ort: Familien-Bildungsstätte

... am runden Tisch: Ausdruck mit Ton

Den Worten Ausdruck geben ... die Sprache der Hände ... Ich habe ein Gefühl ... ich drücke mich aus!

Mit der Keramikmeisterin Marianne Hau.

5002 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 20.10.2014

Ort: Keramikatelier, Schwarmstedter Str. 55, Jeverßen

... mit internationalen und einheimischen Frauen: Ich bin mehr deutsch als ich wollte

Neugier, Freude, Regeln, Angst, Identitätsverlust, Hilfslosigkeit, Platz finden, sich zuhause fühlen ... natürlich hat jede Heimweh ... fremd im eigenen Heimatland. Totaler GAU - ich bin wie ein Deutsch!

Mit der Mediendesignerin Anu Geppert und der Journalistin und Autorin Egle Preine.

5003 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 17.11.2014

Ort: Familien-Bildungsstätte

... am Kaminfeuer: „Ich bin doch nicht blöd - ich bin nur anders!“

Von kleineren und größeren Missgeschicken, und wie es mir gelingt, diese liebevoll anzunehmen.

Mit Dorothea Stockmar und Grit Wuttke

5004 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 09.02.2015

Ort: Atelier im Alten Backhaus, Bahnhofstr. 27, Celle

... unter Mauerseglern: „Eigentlich bin ich ganz anders - ich komme nur so selten dazu ...“

Von kleineren und größeren Herzenswünschen und Träumen ...

Mit Dorothea Stockmar und Grit Wuttke

5005 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 18.05.2015

Ort: Ateliergarten, Bahnhofstr. 27, Celle

... am offenen Feuer: Die Glut in der Asche erkennen

Der Funke springt über. Bei dieser Begegnung legen wir unseren Ton-ausdruck vom 20. Oktober ins offene Feuer ... mal sehen, was passiert. Mit der Keramikmeisterin Marianne Hau.

5006 Montag 19.00 - 21.00 Uhr **Termin:** 22.06.2015

Ort: Im Garten des Keramikatelier,
Schwarmstedter Str. 55, Jeverßen

Für alle Termine der Reihe „Gespräche und Begegnungen“ beträgt die Gebühr 12,- € (Ermäßigung ist möglich).

Eine Anmeldung ist erforderlich - begrenzte Plätze!



Anu Geppert
Mediendesignerin
www.anufaktur.de

Magda Meyer-Schulte
Leiterin der Ev.
Familien-Bildungsstätte
www.fabi-celle.de

Dorothea Stockmar
Malerin, Buchautorin,
Referentin f.
Kommunikation
www.stockmarkunst.de

Marianne Hau
Keramikmeisterin

Karin Lohöfener
Sozialpädagogin,
Mediatorin

Angela Linders
Regisseurin und-
Energietrainerin

Barbara Schubert
Kauffrau, Beratung,
Motivation

Grit Wutke
Dipl. Kunsttherapeutin
Freie Kunst und
Psychotherapie
www.grit-wutke-kunst.de

Den Engeln lauschen

Wann sind uns Engel in unserem Leben begegnet? Wie spüren wir Engelwesen? Wie können wir Engeln in unserem Leben mehr Raum geben?

5007 dienstags 19.00 Uhr **Beginn:** 11.11.2014

5008 dienstags 19.00 Uhr **Beginn:** 24.02.2015

3 x 2 Stunden

Gebühr: € 45,-

Leitung: Barbara Schubert, Grit Wuttke

Ort: Atelier im Alten Backhaus, Bahnhofstr. 27, Celle

WOMBADU - verstehen Sie limbisch?

Dorothea Stockmar liest im Dialog mit Katharina Marwede aus ihrem neuesten Buch.

Es gibt Sprachräume, die man selten betritt. Es sei denn, man macht die Bekanntschaft mit einem Wombadu. Ein Wombadu ist ein Phantasiewesen, das sich mit Leidenschaft der Welt der Sprache zuwendet. Es begreift die Sprache nicht ausschließlich als Ausdrucksmittel für Verständigung, sondern als Spiel, durch das sich Gefühle ausdrücken lassen.

Egal, ob wir einen fremden Raum betreten, einem Menschen zum ersten Mal begegnen, oft tasten wir uns erst einmal an eine Gegebenheit, an einen Menschen heran. Je mehr Gefühle dabei zu Wort kommen, desto umfangreicher ist das Wahrnehmungsfeld, in dem wir uns begegnen.

In Ihrem Buch geht Dorothea Stockmar der Sprache auf den Grund und sensibilisiert uns für die Kraft der Worte.

5009 Mittwoch 17.00 Uhr **Termin:** 10.09.2014

Ort: Familien-Bildungsstätte **Gebühr:** Wie es Ihnen gefällt!

Good-Aging-Energetraining mit der Regisseurin Angela Linders

In Körperübungen mit gelenktem Fantasietraining aus der Theater- und Schauspielerarbeit begegnen wir unserer Lebensenergie als einer Quelle von Kraft. Spaß am Sein, so wie wir sind, gibt Lebenslust und erneuert unsere Energie.

Das Good-Aging-Energetraining stammt aus der Erfahrung mit meiner Filmarbeit und gründet sich auf der Methode des legendären russischen Schauspielers Michael Chekhov, dessen Studio ich in New York besucht habe sowie auf der Arbeit mit Schauspielern des Actor-Studios in Amsterdam und auf der kontemplativen Theatermethode Mudra-Space-Awareness aus den tibetischen Klostertänzen des buddhistischen Lehrers Chögyam Trungpa.

montags 19.30 - 21.30 Uhr

5010 FROH - SINN **Termine:** 06.10.2014

LEBEN(s) - LUST **Termine:** 10.11.2014

5011 WILLEN(s) - STARK **Termine:** 19.01.2015

STREIT - THEATER **Termine:** 16.02.2015

5012 SPRING - LEBEND(ig) **Termine:** 09.03.2015

FREI - GEIST **Termine:** 13.04.2015

jeweils zwei Themenabende **Gebühr:** € 34,-

Leitung: Angela Linders, Regisseurin und Energetrainerin

Organisation: Barbara Schubert

Ort: Familien-Bildungsstätte

Klick mich und ich mache, was du willst

Vom Feind zum Freund - mein Computer

Erste Schritte und individuelle Lösungen in der Kleingruppe (vier Teilnehmerinnen)

- Computer kennenlernen - Er beißt mich nicht.
- Sinnvolle Datenspeicherung - Ordnung ist alles.
- E-Mails schreiben und verwalten - In Kontakt bleiben.
- Im www surfen - Die Welt voller Informationen. Wo finde ich was?
- Digitale Fotos - Wie bekomme ich sie in den Computer und wieder raus?
- Texte verfassen - Das sieht ja gut aus!

Wenn möglich, bitte eigenen Laptop mitbringen!

5013 mittwochs 10.00 Uhr **Beginn:** 05.11.2014

5 x 2 Stunden

Gebühr: € 110,-

Leitung: Anu Geppert

Ort: Anufaktur, Kalandstr. 13a, Altencelle

Ich mache mir 'nen Schlitz ins Kleid ... die etwas andere Farb- und Stilberatung.

Von Mode, Farben und Ausstrahlung.

Wahre Schönheit kommt von innen.

Lust auf Neues.

Mal anders aussehen.

Vier Teilnehmerinnen, bitte Kleidergröße angeben.

5014 Freitag 19.00 - 20.30 Uhr **Termin:** 24.04.2015

Samstag 14.30 - 17.30 Uhr und 25.04.2015

Leitung: Barbara Schubert, **Gebühr:** € 60,-

Ort: „Meine Art“, Neue Str. 12, Celle

Konflikte im Alltag besser lösen

Konflikte, die wir verdrängen, belasten und lähmen uns. Doch sie bieten uns auch immer die Chance für Veränderung und Verbesserung. Ein besseres Verständnis des eigenen und des anderen Konfliktverhaltens hilft uns, Konflikte gelassener und konstruktiver anzugehen.

- Welcher Konflikttyp bin ich?

- Wie entstehen Konflikte?

- Welche Konfliktarten gibt es?

- Welche Kommunikation ist förderlich bzw. hemmend für eine Lösung?

Sie können neue Lösungsideen entwickeln und in einer selbst eingebrachten oder ausgedachten Situation ausprobieren. Eine Übungshilfe unterstützt die Umsetzung im Alltag.

5015 dienstags 19.00 Uhr **Beginn:** 07.10.2014

3 x 3 Stunden

Gebühr: € 48,-

Leitung: Karin Lohöfener, Sozialpädagogin, Mediatorin

Ort: Familien-Bildungsstätte

Konflikte im Berufsalltag besser lösen

Konflikte im Berufsalltag unterscheiden sich von Alltagskonflikten, weil sie sich finanziell auswirken können und komplexer sind. Je eher wir sie angehen, desto größer ist die Chance für eine gute Lösung.

- Den eigenen Konflikttyp bestimmen

- Die Ursachen für berufliche Konflikte

- Den Konflikt richtig ansprechen

- Handlungsmöglichkeiten bei eskalierten Konflikten

Sie entwickeln neue Lösungsideen und probieren sie in einer selbst eingebrachten oder ausgedachten Situation. Eine Übungshilfe unterstützt die Umsetzung im Alltag

5016 dienstags 19.00 Uhr **Beginn:** 13.01.2015

3 x 3 Stunden

Gebühr: € 64,-

Leitung: Karin Lohöfener, Sozialpädagogin, Mediatorin

Ort: Familien-Bildungsstätte

www.frauenakademie-celle.de

Schriftliche Anmeldung bis eine Woche vor Seminarbeginn: